

14. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



„Innovationen in der Behandlung“

07. - 09. März 2024

HYBRID-Kongress

<https://essstoerungen2024.medacad.org>

<https://www.ess-stoerung.eu>

Kongressleitung & Organisation

Veranstalter

ÖFV-KJPP

*Verein zur Förderung der Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

In Kooperation mit



Österreichische Gesellschaft für Essstörungen



Austrian Society on Eating Disorders (ASED)



Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED
Mag. Dr. Michael Zeiler
Eating Disorders Care & Research Unit
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsklinikum AKH Wien
eM: esstoerungen2024@medacad.org

Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie GmbH
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien
T: +43 1 405 13 83 - 17 • eM: esstoerungen2024@medacad.org

Kongressort

AKH / Medizinische Universität Wien
Eingang Borschkegasse 4a, 1090 Wien

Technische Leitung

Dipl.-HTL-Ing. Franz Benninger
Mag. Dr. Michael Zeiler

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen

09.00-09.15 **ERÖFFNUNG**
Andreas Karwautz, *Wien*

09.15-10.50 BLOCK 1: Aktuelle Krisen & Essstörungen im Lebensverlauf

Vorsitz: Gudrun Wagner, Helene Krauss

09.15-10.00 Resilienz und Umgang mit Krisen im Jugendalter
Paul Plener, *Wien*

10.05-10.50 Essstörungen im Lebensverlauf der Frau: Pubertät, Schwangerschaft,
Mutterschaft, Menopause
Barbara Mangweth-Matzek, *Innsbruck*

10.50-11.30 (Kaffee-) Pause

11.30-13.30 BLOCK 2: Neue Therapieansätze

Vorsitz: Gabriele Schöpfbeck, Susanne Ohmann

11.30-12.15 Neue biologische Therapieansätze für Essstörungen
Hubertus Himmerich, *London (UK)*

12.20-12.45 Experimentelle Therapie mit Metreleptin bei Anorexia nervosa
Helene Krauss, Gabriele Schöpfbeck, Andreas Karwautz, Paul Plener, *Wien*

12.50-13.30 Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT-A) bei Essstörungen
Arne Bürger, *Würzburg (D)*

13.30-15.00 Mittagspause

15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *

SEM 01 HYBRID	Neurobiologie der Essstörungen- was hilft uns für die Behandlung? Hubertus Himmerich, <i>London (UK)</i>
SEM 02 VOR ORT	Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT-A) bei Jugendlichen mit Essstörungen Arne Bürger, <i>Würzburg (D)</i>
SEM 03 VIRTUELL	Adipositas therapie bei Kindern Gabriele Berger, <i>Wien</i>
WS 04 VOR ORT	Physio-, ergo- und musiktherapeutische Angebote für Jugendliche mit Magersucht Eva Wiesbauer-Resch, Johanna Zeinlinger, Johanna Schmidt, <i>Wien</i>
WS 05 VIRTUELL	Krankheitsspezifische Psychotherapie: Was berichten Betroffene über ihre Erfahrungen mit der MANTRa Behandlung – 2 Fallbeispiele Stefanie Truttmann, <i>Wien</i>
WS 06 VIRTUELL	Pflegekonzept der Magersucht bei Jugendlichen am AKH Wien Sandra Petermann, Cornelia Mantl, <i>Wien</i>
WS 07 VIRTUELL	Aufgaben und Herausforderungen der diätologischen Beratung bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa Ines Untersteiner, <i>Wien</i>

***ad SEMINARE / WORKSHOPS**

Die Seminare/Workshops sind jeweils parallele Sitzungen! Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt! Bei vor-Ort-Teilnahme kann nur aus den „vor-Ort-Seminaren“, bei virtueller Teilnahme nur aus den „virtuellen“ Seminaren gewählt werden! Seminar 01 findet hybrid (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer*innen offen.

Bitte wählen Sie "Ihre" Seminare/Workshops aus, für welches das größte Interesse besteht. **Bitte zu beachten, dass Ihre Wahl vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie den "vor-Ort"-Workshop WS04 wählen geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an, da dieser limitiert ist!

Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung! Eine zeitnahe Bezahlung ist daher zu empfehlen!

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-10.45 BLOCK 3: Verstehen und Behandeln

Vorsitz: Julia Philipp, Konstantin Kopp

09.00-09.50 Magersucht als Lebensthema - zur Rolle von Identität und Selbstbehauptung bei der Entstehung von Essstörungen
Franz Resch, *Heidelberg (D)*

09.55-10.45 Therapie des zwanghaften Bewegungsverhaltens bei Anorexia nervosa
Ulrich Voderholzer, *München, Prien am Chiemsee (D)*

10.45-11.25 (Kaffee-) Pause

11.25-12.50 BLOCK 4: Darm-Hirn-Achse

Vorsitz: Beate Herpertz-Dahlmann, Michael Zeiler

11.25-12.05 Die Darm-Hirn-Achse und ihre Bedeutung für Psychiatrie und Essstörungen
Sabrina Mörkl, *Graz*

12.10-12.50 Veränderungen des Darmmikrobioms bei 170 Patientinnen mit Anorexia nervosa - Erste Ergebnisse der ERANET-Neuron Studie MIGBAN
Jochen Seitz, *Essen*; Lara Keller, Beate Herpertz-Dahlmann, *Aachen (D)*

12.50-14.15 Mittagspause

14.15-15.45 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *

SEM 08 HYBRID	Alternative Behandlungsstrategien - Tagesklinik, Home-treatment Brigitte Dahmen, <i>Aachen (D)</i>
SEM 09 VOR ORT	Nutritional Psychiatry – Ernährungsmedizin in der Psychiatrie Sabrina Mörkl, <i>Graz</i>
WS 10 VOR ORT	Therapiekonzept für Essstörungen an der KJP am LKH Klagenfurt Ellen Auer-Welsbach, <i>Klagenfurt</i>
WS 11 VIRTUELL	Medizinische Komplikationen von Essstörungen Hartmut Imgart, <i>Bad Wildungen (D)</i>
WS 12 VIRTUELL	Der Gebrauch von Sozialen Medien während des Krankheitsverlaufs: Magersucht im Zeitalter von TikTok & Instagram dargestellt an 3 Fallbeispielen Stefanie Truttmann, <i>Wien</i>
WS 13 VIRTUELL	Therapie der Essstörungen in der kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis (mit Fallbeispielen) Elisabeth Merl, <i>Wien</i>

***ad SEMINARE / WORKSHOPS**

Die Seminare/Workshops am Freitag sind jeweils parallele Sitzungen! Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt! Bei vor-Ort-Teilnahme kann nur aus den „vor-Ort-Seminaren“, bei virtueller Teilnahme nur aus den „virtuellen“ Seminaren gewählt werden! Seminar 08 findet hybrid (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer*innen offen.

Bitte wählen Sie für "Ihre" Seminare/Workshops aus, für welches das größte Interesse besteht. **Bitte zu beachten, dass Ihre Wahl vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie den "vor-Ort"-Workshop WS10 wählen geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an, da dieser limitiert ist!

Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung! Eine zeitnahe Bezahlung ist daher zu empfehlen!

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-10.45 BLOCK 5: Verlauf der Behandlungen

Vorsitz: Andreas Karwautz, Michaela Mitterer

09.00-09.50 „Lost in transition“ - Situation, Erfahrungen und Wünsche von jungen Volljährigen mit Essstörungen beim Übergang in die Erwachsenen-therapie
Beate Herpertz-Dahlmann, *Aachen (D)*

09.55-10.45 Welche Chancen bestehen für PatientInnen mit einer Anorexia nervosa gesund zu werden? – Ergebnisse zu Krankheitsverlauf und Prognose
Stephan Zipfel, *Tübingen (D)*

10.45-11.25 (Kaffee-) Pause

11.25-13.05 BLOCK 6: Spezielle Diagnosen, Gruppen und Settings

Vorsitz: Carina Aichinger, Harald Eder

11.25-12.10 Orthorektisches Ernährungsverhalten
Reinhard Pietrowsky, *Düsseldorf (D)*

12.15-12.40 Eine vergessene Population? Bedürfnisse von Geschwistern von Jugendlichen mit einer Essstörung
Michael Zeiler & Julia Philipp, *Wien*

12.45-13.10 Erste Erfahrungen mit Home-treatment für Essstörungen (HOT-ED) am AKH Wien
Julia Philipp, Michaela Mitterer, Sandra Petermann, Lisa Visontai, *Wien*

SPECIAL LECTURE

13.15-13.55 Vorsitz: Andreas Karwautz
Paulus Hochgatterer, *Wien & Tulln*

13.55-14.00 Danksagung und Schließung des Kongresses

Programm Stand 24.01.2024 – Änderungen vorbehalten

DFP

Eine Approbation/Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt(e) durch
ÖÄK (18 DFP-Punkte), **ÖBVP** (18 EH), **BÖP** (tba)

Referent:innen & Vorsitzende

Mag.^a Carina Aichinger, Klinische und Gesundheitspsychologin und Psychotherapeutin (VT) an der Ambulanz für Essstörungen, KJP, AKH Wien

Dr. phil. Arne Bürger, Leitender Psychologe der Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsklinikum Würzburg (D)

OÄⁱⁿ Dr. in Ellen Auer-Welsbach, Oberärztin an der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

Dr. in Gabriele Berger, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde im ÖGK-Gesundheitszentrum Floridsdorf; Kinderambulanz mit Diabetesambulanz

Dr. in Brigitte Dahmen, MSc, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychologin, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Klinik für Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters Uni.-Klinikum RWTH Aachen, oberärztliche Leitung des Home-Treatments bei jugendlicher Anorexia nervosa, Aachen (D)

OA Dr. Harald Eder, Oberarzt der Ambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Univ.-Prof. in i.R. Dr. in Beate Herpertz-Dahlmann, Seniorprofessorin an der Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen, Aachen (D)

Prof. Dr. med. Hubertus Himmerich, SARCPsych

Clinical Senior Lecturer for Eating Disorders, Department of Psychological Medicine; Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience (IoPPN); King's College London (UK)

Assoc.- Prof. Dr. Paulus Hochgatterer, Schriftsteller, Wien und Primarius der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsklinikum Tulln

Dr. med. Hartmut Imgart

Ärztlicher Direktor der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen, Bad Wildungen (D)

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Karwautz, FAED

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut, Präsident der ÖGES und Vorstandsmitglied der ÖGKJP, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

Lara Keller, MSc., PhD-Studentin für Neuroimaging, Mikrobiom-Darm-Gehirn Achse an der Uniklinik RWTH Aachen

Dr. med. univ. Konstantin Kopp

Assistenzarzt und Mitarbeiter der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Dr. in Helene Krauss

Assistenzärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Referent:innen & Vorsitzende

OÄ Dr. in med. univ. Clarissa Laczkovics

Leitende Oberärztin der Tagesklinik und Mitarbeiterin der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Psychotherapeutin (Psychoanalyse)

Univ.-Prof. in Dr. in Barbara Mangweth-Matzek, Universitätsklinik für Psychiatrie 2, Einrichtung für psychische und psychosomatische Erkrankungen, Med Uni Innsbruck

Cornelia Mantl, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

Dr. in med. Elisabeth Merl

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination in Wien

Dr. in med. univ. Michaela Mitterer

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Mitarbeiterin an der Univ.-Klinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Priv.-Doz. in DDr. in Sabrina Mörkl, Klinische Abteilung für medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Med Uni Graz und freie Praxis

Ass.-Prof. in Mag. a Dr. in Susanne Ohmann, MSc, Klinische Psychologin und Psychotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Sandra Petermann

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

Mag. a Dr. in med. Julia Philipp

Assistenzärztin und Mitarbeiterin in der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Prof. Dr. Reinhard Pietrowsky, Professor für Klinische Psychologie an der Universität Düsseldorf sowie approbierter Psychologischer Psychotherapeut für Verhaltenstherapie und Leiter der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der Universität Düsseldorf (D)

Univ.-Prof. Dr. Paul Plener, MHBA

Leiter der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Prof. em. Dr. Franz Resch, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsmedizin Heidelberg

Johanna Schmidt, Musiktherapeutin, UK für KJP, AKH MedUniWien

OÄ Dr. in Gabriele Schöfbeck

Leitende Oberärztin der Station für Jugendliche mit Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Referent:innen & Vorsitzende

Prof. Dr. Jochen Seitz, designierter Leiter: LVR-Klinikum Essen Kliniken/Institut der Universität Duisburg-Essen, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Essen (D)

MMag.^a Stefanie Truttmann

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station 4 mit Schwerpunkt Essstörungen und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Ines Untersteiner

Diätologin, Innere Medizin III, Mitarbeiterin an der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Lisa Visontai, MA, Klinische Psychologin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Prof. Dr. Ulrich Voderholzer, Ärztlicher Direktor - Schön Klinik Roseneck, Chefarzt - Psychosomatik & Psychotherapie, Prien/Chiemsee, Head of the German Guideline Commission on Obsessive-Compulsive Disorders, Chair der Section Eating Disorders der World Psychiatric Association; Leiter AG an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums der LMU, München (D)

Assoc. Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gudrun Wagner

Klinische & Gesundheitspsychologin, Ambulanz für Essstörungen, Co-Leiterin der Forschungsgruppe „Essstörungen und Assoziierte Krankheitsbilder“ an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Eva Wiesbauer-Resch, Dipl. Physiotherapeutin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Mag. Dr. Michael Zeiler

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Essstörungenambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, ÖGES Vorstandsmitglied

Johanna Zeinlinger, Bsc

Ergotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; AKH Med Uni Wien

Prof. Dr. Stephan Zipfel, Ärztlicher Direktor Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Prodekan der Medizinischen Fakultät, Ärztlicher Direktor des Kompetenzzentrums für Essstörungen, Universitätsklinikum Tübingen (D)

Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Teilnahme vor Ort ist auf 130 Personen begrenzt. Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum
AKH/Medizinische Universität Wien
Eingang Borschkegasse 4a
1090 Wien

Anmeldung & Kongressgebühren

Kongressgebühren	bei Anmeldung und Zahlung	<i>bis</i> 31.01.	<i>01.02.</i> -29.02.	<i>ab</i> 01.03.
ÖGES- und BÖP-Mitglieder:				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		260,-	350,-	370,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		220,-	310,-	330,-
Nichtmitglieder:				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		295,-	380,-	395,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		250,-	340,-	360,-
Studierende		90,-	140,-	140,-

Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://essstoerungen2024.medacad.org/>

Stornobedingungen

Bei Stornierung bis inklusive 7. Februar 2024 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt ab 29. Februar 2024 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, danach kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter
<https://essstoerungen2024.medacad.org>
& <https://ess-stoerung.eu>